

StrengthIn™ நீயூட்ரா ஹேர்

தினசரி ஊட்டச்சத்து திட்டம்



NET WEIGHT
500g

அத்தியாவசிய அமினோ அமிலங்கள்

முடி வளர்ச்சிக்கு தேவையான முக்கியமான அமினோ அமிலங்கள், திசு சேதத்தை சரி செய்து, ஊட்டச்சத்துக்களை உறிஞ்சுதல் மற்றும் முடியை போஷாக்குடன் இருக்க முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

பயோமூன்

முடி உதிர்வை கட்டுக்குள் வைத்து, முடிவளர்ச்சியை மேம்படுத்தி, ஆரோக்கியமான, வலுவான கூந்தலை பெற உதவுகிறது.

பச்சை ஆப்பிள் தோல் சாறு

முடியின் வரட்டு தன்மையையும் பொருட்பிரச்சனையையும் சரி செய்து முடியின் வேரை பலப்படுத்துகிறது.

முப்பரத கூத்திரம்

கூந்தலின் அடர்த்தியையும், ஆரோக்கியத்தையும் மேம்படுத்துகின்றது.

1 200ml வெதுவெதுப்பான (அ) குளிர்ந்த நீர்/பால் எடுத்து கொள்ளவும். | 2 2-3 ஸ்பூன் StrengthIn நீயூட்ரா ஹேர்-ஐ சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்.

தயாரிப்பு விளக்கம்

StrengthIn நீயூட்ரா ஹேர் அத்தியாவசிய வைட்டமின்கள், தாதுக்கள் மற்றும் அமினோ அமிலங்களின் சரியான கலவையுடன் உருவாக்கப்பட்டது. முதன்மையான பயோட்டின் மற்றும் பச்சை ஆப்பிள் தோல் சாற்றுடன், மூன்று புரத கூத்திரத்தின் செறிவூட்டப்பட்டது. முடி உதிர்ந்தலை நிர்வகிக்கவும், முடி வளர்ச்சியை ஆதரிக்கவும் உதவுகிறது. நார்ச்சத்து, வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் நிறைந்து ஆரோக்கியமான முடி செழிக்க அதிக புரதத்தின் அற்புதமான ஆற்றலை வழங்குகிறது.

FLAVOURS:

CHOCOLATE

VANILLA

StrengthIn™ DAILY NUTRITION PROGRAM

பீப்போன் & ஜாய்ண்ட்
ஸ்ட்ரென்த்



காண்டிரிமிக் சல்பேட், குளுக்கோஸமைன்

குருத்தெலும்பு மற்றும் எலும்புகளின் ஆரோக்கியத்திற்கு உதவுகிறது.



ஹையலூரோனிக் அமிலம்

மூட்டுவலி மற்றும் வீக்கத்தை குறைக்கிறது



கொலாஜன் பெப்டைடுகள்

எலும்பு மூட்டு செயல்பாட்டை மேம்படுத்துகிறது



சிட்ரஸ் பயோஃப்ளவனாய்டுகள்

அழற்சி நீக்கி எலும்பு மூட்டு ஆரோக்கியத்தை ஆதரிக்கிறது



போரான் மற்றும் கால்சியம்

எலும்பு மற்றும் மூட்டு வலிமையை அதிகரிக்கிறது

1 200ml வெதுவெதுப்பான (அ) குளிர்ந்த நீர்/பால் எடுத்து கொள்ளவும்.

2 2-3 ஸ்பூன் StrengthIn பீப்போன் & ஜாய்ண்ட் ஸ்ட்ரென்த்-ஐ சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்.

தயாரிப்பு விளக்கம்

StrengthIn "பீப்போன் & ஜாய்ண்ட் ஸ்ட்ரென்த்" எலும்புகள் மற்றும் மூட்டுகளின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது.

எலும்புகளின் கட்டமைப்புகள் மற்றும் கூட்டு செயல்பாடுகளின் வளர்ச்சி மற்றும் இவற்றின் பராமரிப்பில், ஊட்டச்சத்து முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.

"பீப்போன் & ஜாய்ண்ட் ஸ்ட்ரென்த்" பானத்தில் ஹையலூரோனிக் அமிலம், குளுக்கோசமைன், காண்டிரிமிக் சல்பேட், கொலாஜன் பெப்டைடுகள், போரான் மற்றும் கால்சியம் போன்ற அத்தியாவசிய கூறுகள் உள்ளன. இவை அனைத்தும் எலும்பு மற்றும் மூட்டு செயல்பாட்டுக்கு முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது.



NET WEIGHT
500g

FLAVOUR: VANILLA

இருமையான சத்துக்களுடன் ஓர் சுவையான இழந்தைகளின் பரமம்!!

**பொவைவன்
கொலஸ்டர்ம்**

நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது

01

கால்சியம்

எலும்புகளின் வளர்ச்சியை உணக்குவிக்கிறது

02

**மூன்று தரப்பட்ட
புரதம்**

ஒட்டுமொத்த உடல் வளர்ச்சியை
மேம்படுத்துகிறது

03

மூ ஹெச் ஏ

நரம்பு மண்டல வளர்ச்சியை உணக்குவிக்கிறது
மற்றும் நினைவாற்றலை மேம்படுத்துகிறது

04

**பீர் பயோடிக் மற்றும்
புரோபயோடிக்**

செரிமானத்தை அதிகரித்து வளர்ச்சியை
மாற்றத்தை உயர்த்துகிறது

05

1 150ml வெதுவெதுப்பான (அ)
குளிர்ந்த நீர்/பால் எடுத்து
கொள்ளவும்

2 2-3 ஸ்கப் StrengthIn சாக்கோ
ஷேக்-ஐ சேர்த்து நன்கு கலந்து
குடிக்கவும்

தயாரிப்பு விளக்கம்

StrengthIn வழங்குகிறது சாக்கோ மற்றும் மேங்கோ சுவையில் அத்தியாவசிய உணட்சத்துக்கள்
மற்றும் டி ஹெச் ஏ, பொவைவன் கொலஸ்டர்ம், பீர் பயோடிக், புரோபயோடிக் மற்றும் மூன்று தரப்பட்ட
புரதங்கள் போன்றவற்றின் உன்னத பலத்துடன் கூடிய ஓர் ருசி மிக்க குழந்தைகளின் பானம்

FLAVOURS: **CHOCOLATE**

MANGO



ஃப்ரெஷ்யின்™

எனர்ஜி டிரிங்க் மிக்ஸ்

காபி பீன் எக்ஸ்ட்ராக்ட்

ஆற்றலை அதிகரிக்கிறது, செயல்திறனை
மேம்படுத்துகிறது

01

பைபர் டிரிங்

ஆண்டி ஆக்ஸிடன்ட், உணட்சத்து உறிஞ்சுதல் திறனை
அதிகரித்து, நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை ஆதரிக்கிறது

02

டாரின்

இரத்த அழுத்தத்தை குறைக்கிறது, நரம்பு மண்டலத்தை பதுட்டம் இல்லாமல்
அமைதியாக வைக்க உதவுகிறது

03

1 120ml சூடான அல்லது குளிர்ந்த
நீர் எடுத்துக் கொள்ளவும்

2 1 ஸ்கப் ஃப்ரெஷ்யின் எனர்ஜி டிரிங்க்
மிக்ஸ்-ஐ சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்

தயாரிப்பு விளக்கம்

ஆற்றல் மற்றும் கவனிக்கும் திறனை அதிகரிக்கிறது.
மனச்சோர்வை அகற்றி, மூளையின் செயல்பாட்டை
மேம்படுத்துகிறது. நரம்பு மண்டலத்தை அமைதிப்படுத்துவதன்
மூலம் தளர்வை அளித்து மனதிற்கு உத்வேகத்தை தருகிறது.

FLAVOR: **LEMON & PINEAPPLE**

Name:
contact number:



StrengthIn™

தினசரி உண்பதற்கு திட்டம்

டயாபிடிக் கேர்



FLAVOUR: BADAM



மெத்தில் கோபாலமின்
நீரிழிவு நரம்பியல் மற்றும் விழுத்திறையில் ஏற்படும் பாதிப்பை
குறைக்க உதவுகிறது

மு வெறச் ஏ
இரத்த ஓட்டத்தை அதிகரிக்கிறது மற்றும் இருதய நோயின்
ஆபத்தினை குறைக்கிறது

பாதாம்
ஆன்டிஆக்ஸிடன்ட்கள் நிறைந்தது, மெக்னீசியம்
குறைபாட்டை ஈடுகட்டுகிறது

ஜிங்க்
நோய் எதிர்ப்பு சக்தி மற்றும் ஆற்றலை மேம்படுத்துகிறது

கால்சியம்
எலும்புகளை பலப்படுத்துகிறது

1 200ml வெதுவெதுப்பான (அ) குளிர்ந்த
நீர்/பால் எடுத்து கொள்ளவும்

2 2-3 ஸ்கப் StrengthIn டயாபிடிக் கேர்-ஐ
சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்

துயாரிப்பு விளக்கம்:

StrengthIn டயாபிடிக் கேர் என்பது நீரிழிவு நோய்க்காக வடிவமைக்கப்பட்ட ஒரு சத்தான பானமாகும், இது மெத்தில் கோபாலமின், DHA, மெக்னீசியம், கால்சியம் போன்ற அத்தியாவசிய ஊட்டச்சத்துக்களை வழங்குகிறது. மேலும் இரத்த குளுக்கோஸில் குறைந்த மற்றும் மெதுவான உயர்வை ஏற்படுத்தும் கிளைசெமிக் குறியீட்டை உடையது. இந்த டயாபிடிக் கேர் நீரிழிவு நோயாளிகள் சுறுசுறுப்பான மற்றும் துடிப்பான வாழ்க்கையை வாழ உதவுகிறது.

IDTPL™ NUTRITION

StrengthIn™ ஸ்லிம் & ட்ரிம்

தினசரி உண்பதற்கு திட்டம்

ஆரோக்கியமான எடை மேலாண்மைக்கு முக்கிய ஊட்டச்சத்துக்கள் நிறைந்த இரண்டு உணவு



FLAVOURS: STRAWBERRY CHOCO VANILLA

01 ஹைட்ராக்ஸிபிளிக் ஆக்சி: (கார்ச்சீனியா கம்போஸிடியா)
ATP Citratelyase என்கைர் நொதியை (enzymes) தடுப்பதால், குளுக்கோஸ்,
(சர்க்கரை) கொழுப்பு செல்கள் ஆக மாறாமல் தடுக்கிறது. பசியை கட்டுக்குள் வைக்கிறது.

02 குரோமியம்
இரத்த லிப்பிட்களை கட்டுக்குள் வைக்கிறது (LDL) எல் டி எல்
கொழுப்பை குறைக்கிறது.

03 மூன்று தரப்பட்ட புரதம்
பசியை தணித்து அதிகமாக உணவு உண்பதை தடுக்கிறது

04 கார்னீஜிகேட்: வைலோஸெபிக் அமிலம்
கொழுப்பு செல்களின் அளவினைக் குறைத்து அதன்
அழிவினை துரிதப்படுத்துகிறது

1 200ml வெதுவெதுப்பான (அ) குளிர்ந்த
நீர்/பால் எடுத்து கொள்ளவும்

2 2-3 ஸ்கப் StrengthIn ஸ்லிம் & ட்ரிம்-ஐ
சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்

துயாரிப்பு விளக்கம்: StrengthIn-ன் ஊட்டச்சத்துடன் கூடிய எடை குறைப்பு பானத்தில் கார்ச்சீனியா கம்போஸிடியா, கொழுப்பு நீங்கப்பட்ட பால் புரதம், வே புரதம், சோயா புரதம், வைட்டமின்கள் மற்றும் கனிமங்கள் உள்ளன. StrengthIn-ன் ஸ்லிம் & ட்ரிம்-ல் சேர்ந்துள்ள கலவைகள் மற்றும் ஊட்டச்சத்துக்கள் எடை குறைப்பை துரிதப்படுத்தி பசியையும் திருப்திப்படுத்துகிறது, ஊட்டச்சத்துடன் கூடிய துணை புரத பானம் எடை மேலாண்மைக்கான ஒரு சிறந்த மாற்று உணவாகும். கார்ச்சீனியா கம்போஸிடியாவில் உள்ள ஹைட்ராக்ஸிபிளிக் அமிலம் எடையை இயற்கையான முறையில் குறைக்க உதவுகிறது. CLA உடம்பில் கொழுப்பு சேமிப்பதை தவிர்த்து தசைகளை உருவாக்க உதவுகிறது.



StrengthIn™ டெர் காபி

தினசரி உணட்ச்சத்து திட்டம்

பவர்டு வித் குர்க்குமின்



NET WEIGHT 500g

இளமையாக இருக்க உதவுகிறது

நோயெதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது

இன்ஃப்ளமேஷனை குறைக்கிறது

டாக்ஸினை வெளியேற்றுகிறது

சிறந்த ஆன்டிஆக்ஸிடென்ட்

1

120ml சூடான பால் அல்லது நீர் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

2

1 ஸ்பூன் (13g) StrengthIn டெர் காபி-ஐ சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்.

தயாரிப்பு விளக்கம்:

டெர் காபி ஆரோக்கியமான உணட்ச்சத்துக்கள் நிறைந்த ஓர் சுவையான பானம். இது குர்க்குமின் முழுமையான பலன்களுடன் மற்றும் சிறந்த ரக காபியின் ஓர் சுவையாக கலவை ஆகும்.

குர்க்குமின் ஆன்டிஆக்ஸிடென்ட், ஆன்டிஇன்ஃப்ளமேட்டரி, மன அழுத்த எதிர்ப்பு, இயம்புணர் மாடுலேட்டிங், நரம்பியல் பாதுகாப்பு மற்றும் திசு பாதுகாப்பு உட்பட பலவிதமான ஆரோக்கிய செயல்பாடுகளைச் செய்கிறது.

வழக்கமான குர்க்குமின் கரைதிறன் மற்றும் உறிஞ்சுதல் திறன் மிகவும் குறைவாக இருக்கும், குர்க்குமின் முழுமையான உறிஞ்சு திறன் மற்றும் கரைதிறன் பலனையும் பெறும் வகையில் நமது டெர் காபி வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால் குர்க்குமின் முழு நன்மைகளையும் நம்மால் அடைய முடிகிறது.

StrengthIn™ கனோ காபி

தினசரி உணட்ச்சத்து திட்டம்

பவர்டு வித் கனோடெர்மா லூசிடைம்

01

> உணட்ச்சத்துக்கள் நிறைந்த காபி

மன அழுத்தத்தைக் குறைக்கிறது

02

03

> நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது

இதய ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது

04

05

> புத்துணர்ச்சியுடன் செயல்பட உதவுகிறது

1

120ml சூடான பால் அல்லது நீர் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

2

1 ஸ்பூன் (13g) StrengthIn கனோ-ஐ சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்.

தயாரிப்பு விளக்கம்:

கனோடெர்மா லூசிடைம் (ரெய்ஷி காளான்) என்பது நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கவும், இதய வாஸ்குலர் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தவும் மற்றும் இன்ஃப்ளமேஷனை குறைக்கும் ஆற்றலுடன் கூடிய இயற்கை சேர்மங்களின் வளமான ஆதாரமாகும்.

கனோ காபியின் இந்த சத்தான கலவை மன அழுத்தத்தை மற்றும் பதட்டத்தை குறைத்து ஒருவரை நல்ல மனநிலையில் வைக்க உதவுகிறது.



NET WEIGHT 500g

StrengthIn™

தினசரி உணவுச்சத்து திட்டம்

ஸ்கின் கொலாஜன்

IDTPL™
NUTRITION

ஹைட்ரோலைஸ்டு கொலாஜன் பெப்டைடுகள்

சருமத்தின் சுருக்கங்களை குறைத்து, சருமத்தை வறட்சி இல்லாமல் வைத்து கொள்கிறது. ஆன்டி-ஏஜிங் க்கு உதவுகிறது. தோலின் ஒட்டுமொத்த அமைப்பையும், தோற்றத்தையும் மேம்படுத்துகிறது.

ஹைட்மின் சி

கொலாஜன் கட்டமைப்பில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. தோலின் பிக்மென்டேஷன் ஐ குறைத்து, அதன் மிருது தன்மையை மேம்படுத்துகிறது.

ஹைட்மின் FF

UV கதிர்வீச்சின் பாதிப்பை குறைத்து, செல்களை ஆக்ஸிஜேஷன் என்ட்ரெஸிஸிலிருந்து பாதுகாக்கிறது.

பயோட்டின்

இது கூந்தல், நகம் மற்றும் தோலுக்கு இர அத்தியாவசிய உணவுச்சத்து. இது கொழுப்பு, கார்போஹைட்ரேட், புரதம் ஆகியவற்றை ஆற்றலாக மாற்றி சருமம் ஆரோக்கியமாகவும் பொலிவாகவும் இருக்க உதவுகிறது.

பயன்பாடு

1 200ml தண்ணீரில், ஒரு பாக்கெட் IDTPL ஸ்கின் கொலாஜனை சேர்க்கவும்

2 நன்றாக கலந்த பின் பருகவும்

தயாரிப்பு விளக்கம்

- ஸ்கின் கொலாஜன் என்பது சருமத்தின் தோற்றத்தையும், ஆரோக்கியத்தையும் மேம்படுத்தும் மிகவும் பயனுள்ள தயாரிப்பு ஆகும். உங்கள் தோல் பராமரிப்பு வழக்கத்தில் நமது ஸ்கின் கொலாஜன் தயாரிப்பைச் சேர்ப்பது பல நன்மைகளை அளிக்கும்.
- இது கொலாஜன் கட்டமைப்பை வளப்படுத்துகிறது.
- இது சருமத்தை சேதத்திலிருந்து பாதுகாத்து, உறுதியுடனும், பொலிவுடனும் மிளிர் செய்கிறது.
- இது முடி, நகம் மற்றும் தசைநாண்களுக்கும் நன்மை பயக்கும்.
- தோல் வயதாவதைத் தடுப்பதன் மூலம், இது இளமை மற்றும் பொலிவான சருமத்தை பராமரிக்க உதவுகிறது.
- ஸ்கின் கொலாஜன் ஐ தொடர்ந்து பயன்படுத்துவோரும் உங்கள் தோலின் ஒட்டுமொத்த தோற்றத்தை மேம்படுத்தி, அதை இறுக்கமாகவும், இளமையாகவும் வைத்திருக்க உதவுகிறது.

FLAVOUR: ORANGE



NET WEIGHT
180gm

WWW.IDTPL.IN

StrengthIn™
DAILY NUTRITION PROGRAM

MUSCLE UP



FLAVOUR: CHOCOLATE

NET WEIGHT
1Kg (2.2lbs)
Protein 38g per serving



MULTI PROTEIN FORMULA

Special muscle building protein

பல புரத சூத்திரத்தின் அடிப்படையில் வலிமையான தசைகளை உருவாக்கும் பல புரதங்களின் கூட்டு.

BCAA

Builds lean muscle mass

ப்ரான்சிட் செபின் அமினோ அமிலங்கள் மெலிந்த, நிறைவான தசையை உருவாக்கிறது

DIGESTIVE ENZYMES

Fast & easy digestion

செரிமான நொதிகள் விரைவான மற்றும் எளிதான செரிமானத்திற்கு உதவுகிறது.

L - CREATINE

உடல் கொழுப்பை ஆற்றலாக மாற்ற உதவுகிறது. உடல் வலிமையை அதிகரித்து, உடற்பயிற்சி செயல் திறனை அதிகரிக்கிறது. உடற்பயிற்சியின் போது ஏற்படும் தசைகளின் காயங்களை ஆற்றி, தசைகளின் திறனை விரைவாக மீட்டெடுக்க உதவுகிறது.

1 250ml பால் அல்லது நீர் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

2 1 ஸ்கப் StrengthIn MUSCLE UP சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்.

- StrengthIn MUSCLE UP பல புரத மூலத்துடன் கூடிய இர புரத சூத்திரத்தினால் உருவாக்கப்பட்டது ஒரு முறைக்கு 38 கிராம் புரதத்தை வழங்குகிறது, இது தசையை வேகமாக பெற உதவுகிறது.
- BCCA உடன் அதிக புரத சத்துகள் சேர்க்கப்பட்டு வலுவூட்டப்பட்டுள்ளது. இது தசை பலத்திற்கும், வளர்ச்சிக்கும் உதவுகிறது. உடற்பயிற்சிகள், மற்றும் விளையாட்டு செயல்பாடுகளுக்கு தேவையான ஆற்றலை வழங்குகிறது.
- இது செரிமான நொதிகளுடன் வழங்கப்படுவதால் இது சத்துகளை எளிதாக செரிமான செய்வதற்கு உதவுகிறது. தசையை வேகமாக பெறுவதற்கான இர சரிவான சூத்திரம்.
- BCCA மற்றும் Creatine சேர்த்து இருப்பதால் இது இர சக்தி வாய்ந்த, செறிவூட்டப்பட்ட இர கலவைவாக இருக்கிறது. இது தசை வளர்ச்சி, தசை வலிமை மற்றும் தசை மீட்சியை உலக்குவிப்பதற்காக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த கலவையானது உடற்பயிற்சியின் போது உங்கள் செயல்திறனை அதிகரிக்கிறது மற்றும் உங்கள் ஒட்டுமொத்த உடல் அமைப்பை மேம்படுத்த உதவுகிறது.

StrengthIn - ஐ-பூஸ்டர்

தினசரி ஊட்டச்சத்து திட்டம்

ஐ-பூஸ்டர் புரதச்சத்து சேர்ந்த முக்கிய ஊட்டச்சத்துகள் நிறைந்த ஓர் சுவையான பானம்



Twice a day
25grams per
Serving

PALATABILITY
100%
ACCEPTANCE

PDCAAS
1

Protein Digestibility
Corrected Amino Acid Score

நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிப்பதில் முதன்மையான இடத்தைப் பெற்றுள்ளது

பால் புரதம், வே புரதம் மற்றும்
தனிமையுடைய சோயா புரதம்

ஆரோக்கியமான எடை மேலாண்மைக்கு
உதவுகிறது

சூயற்கையாக உலர்ந்த பழங்கள்

நார்ச்சத்து நிறைந்து உள்ளதால் உடல் கழிவுகளை
அகற்ற உதவுகிறது.

ஆன்மஆக்ஷிட்டுகள், வைட்டமின்கள்
மற்றும் கனிமங்கள்

நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரித்து, உடலுக்கு
வலுவூட்டுகிறது

NUTRITIONAL INFORMATION (APPROXIMATE VALUES)			
Serving per container	20		
Serving size	2 scoops (25g)	approximate	
Nutrients	per 100g	per serving (25g)	%RDA*
Energy (Kcal)	382	95.5	—
Energy from fat (Kcal)	54	13.5	—
Total fat (g)	6	1.5	1.92
Saturated fat (g)	1.12	0.28	1.12
Total trans fat (g)	0.0	0.0	0
Cholesterol (mg)	0	0	0.00
Protein (g)	24	6	11.5
Total carbohydrate (g)	58	14.5	4.83
Dietary fiber (g)	8	2	7.13
Added sugar (Sucrose)	8	2	—
Vitamins			
Vitamin A (µg RE)	400.0	100.0	10
Vitamin D (µg)	6.50	1.63	0.013
Vitamin E (mg α-TE)	8.00	2.00	14.3
Vitamin K (µg)	32.0	8.00	6.7
Vitamin C (mg)	60.0	15.0	18.8
Thiamine B1 (mg)	1.50	0.38	20.8
Riboflavin B2 (mg)	1.50	0.38	15.0
Niacin B3 (mg NE)	4.70	1.18	6.53
Pantothenic acid B5 (mg)	4.00	1.00	20.0
Nutrients	per 100g	per serving (25g)	%RDA*
Vitamin B6 (mg)	1.50	0.38	15.6
Biotin B7 (µg)	20.0	5.00	16.7
Vitamin B12 (µg)	1.60	0.40	18.2
Folic acid B9 (µg)	120.0	30.0	10.0
Minerals			
Calcium (mg)	550.0	137.5	13.8
Phosphorus (mg)	250	62.5	5.0
Iron (mg)	6.00	1.5	7.9
Magnesium (mg)	86.0	21.5	4.9
Zinc (mg)	5.00	1.25	7.4
Copper (µg)	600.0	150.0	16.7
Manganese (mg)	1.00	0.25	10.9
Sodium (mg)	500.0	125.0	5.2
Potassium (mg)	800	200	4.3
Chloride (mg)	320.0	80.0	3.5
Iodine (µg)	50.0	12.5	8.3
Selenium (µg)	20.0	5.00	9.1
Chromium (µg)	30.0	7.50	21.4
Molybdenum (µg)	32.0	8.00	17.8

1 200ml வெதுவெதுப்பான (அ)
குளிர்ந்த நீர்/பால் எடுத்து
கொள்ளவும்

2 2-3 ஸ்பூன் StrengthIn ஐ-பூஸ்டர்-ஐ
சேர்த்து நன்கு கலந்து குடிக்கவும்

தயாரிப்பு விளக்கம்: StrengthIn வழங்குகிறது ஐ-பூஸ்டர் உலர் பழங்களின் மூலம் தயாரிக்கப்பட்ட புரதச்சத்து மிகுந்த ஓர் கலவை இதில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை அதிகரிக்கின்ற ஜிங்க், வைட்டமின் சி, வைட்டமின் டி, பாதாம், பிஸ்தா, உலர் பேரிச்சம்பழம், கருப்பு திராட்சை, பச்சை திராட்சைகள் உள்ளன. குடும்பத்தின் சிறப்பான ஆரோக்கியத்திற்கு ஓர் வலுவான உலர்பழ புரத கலவை.

உடல் சிறந்த ஆற்றலுடன் செயல்பட தேவையான மூன்று வகை புரதக்கலவையின் சூத்திரம் அடங்கியது.



NET WEIGHT
500g